



Einladung Regionaltreffen NRW 2026

Liebe Achalasie-Betroffene,

zu unserem jährlichen Regionaltreffen nach der Mitgliederversammlung möchten wir alle Achalasie- Betroffenen sowie auch gerne deren Angehörige recht herzlich einladen.

Wir treffen uns

am Samstag, den 14. März 2026 ab 11.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr

im St. Josef-Hospital Bochum, Hörsaalzentrum

Adresse: Gudrunstr. 56, 44791 Bochum

Wegbeschreibung: Das Hörsaalzentrum befindet sich gegenüber vom Starlight Express. Parkmöglichkeiten (kostenpflichtig) bestehen in der Tiefgarage JosefCarree (Zufahrt über die Klinikstraße; ca. 2 €/Std., max. 10 €/Tag, 15 Minuten frei) sowie im nahegelegenen Parkhaus Stadionring (Starlighthalle/Starlight Express). Zusätzlich stehen in der Umgebung öffentliche Straßenparkplätze zur Verfügung (z. B. Klinikstraße, Alexandrinenstraße; je nach Verfügbarkeit).

Programm:

- **Begrüßung & Einführung:** Achalasie – Überblick und Ablauf des Tages
Klinikvorstellung, kurzer Überblick zur Achalasie, organisatorische Hinweise
- Therapieverfahren bei Achalasie und Reflux nach Behandlung
Was ist zu erwarten, was ist normal, wann sollte man kontrollieren?
- Schluckbeschwerden trotz „erfolgreicher“ Therapie – warum und was tun?
Diagnostische Einordnung und typische Ursachen im Verlauf
- Mittagspause
- **Kleingruppenstationen**
Station 1: Essen, Gewicht & Reflux – was kann ich selbst beeinflussen?
Alltagsstrategien, praktische Tipps, häufige Fragen
Station 2: Praktische Diagnostik: EndoFLIP, Manometrie, Refluxmessung
Was wird gemessen – und was bedeutet das für Betroffene?
Station 3: Ablauf Endoskopie – vom Ankommen bis zum Aufwachen
Einblicke in den Untersuchungsraum, Monitoring & Sedierung, Angstabbau
Station 4: Fallbesprechungen & Diskussion typischer Verläufe
Typische Verläufe, Warnzeichen, wann sollte man wieder vorstellig werden?
- **Abschlussrunde im Plenum**
Diskussion und Beantwortung der vorab eingereichten Fragen

Wir bitten um eure Anmeldung bis zum 01.03.2026.

E-Mail-Adresse: vereinsbuero@achalasie-selbsthilfe.org

Für Mitglieder ohne E-Mail-Zugang telefonisch an das Vereinsbüro unter: 02334/ 960620

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit Euch und einen regen Austausch!

Liebe Grüße

Michel Sonntag

Maike Erdmann

Daniela Walbelder